TRIATHLON SPRINT
PAR EQUIPE CONTRE LA MONTRE

Distance : Natation 700 m –Vélo 20 km – CAP 5 km

Accès :

- Licenciés FFTRI à partir de CADET (nés en 1995 et 1996)
- Non licenciés à partir de CADET (nés en 1995 et 1996)
- Limité à **72 équipes (équipe de 3 à 5 pers.)**

Horaires :

- Retraits des dossards : **11h => 12h30**
- Ouverture parc vélo : **12h00 => 12h50**
- Briefing Course : **13h**
- Départ : à partir de **13h10**
- Départ de la dernière équipe : **15h30**
- Fin de Course : **17h**
- Podium : **17h45**
- Primes pour classement au scratch : 1ere équipe 200 € / 2ème équipe 150 € / 3ème équipe 100 €

Format des Equipes

. Toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et compter 3 triathlètes au minimum à l'arrivée.

. Equipe féminine : exclusivement des triathlètes féminines / Equipe masculine : exclusivement des triathlètes masculins / Equipe mixte : composée de triathlètes féminines et masculins, avec au minimum une féminine à l'arrivée / Equipe jeune : exclusivement des triathlètes cadets et/ou juniors.

. Les équipes devront porter la tenue de leur « Club » ou à défaut une tenue identique pour chacun des équipiers.

TRIATHLON DECOUVERTE
INDIVIDUEL CONTRE LA MONTRE

Distance : Natation 200 m – Vélo 9 km – CAP 2 km

Accès :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 1997 et 1998)
- Participants limités à **100**

Horaires :

- Retraits des dossards : **8h00 => 9h00**
- Ouverture parc vélo : **8h15 => 9h15**
- Briefing Course : **9h30**
- Départ : à partir de **9h45**
- Départ toutes les 20 secondes
- Podium : **12 h**

TRIATHLON AVENIR VTT

Accès :

Epreuve ouverte à tout jeune, uniquement en VTT.

➲ **Course n°1 : Mini-Poussins / Poussins / Pupilles (nés de 2001 à 2006)** Natation 75 m – VTT 2 km – CAP 400 m
➲ **Course n°2 : Benjamins / Minimes (nés de 1997 à 2000)** Natation 150 m – VTT 4 km – CAP 1 200 m

Horaires :

Retraits des dossards	**9h45 => 10h45**
Ouverture parc vélo	**11h00**
➲ Course n° 1	Briefing 11h05 - Départ **11h10**
➲ Course n° 2	Briefing 11h25 - Départ **11h30**
Podium	**12h00**

TARIFS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

SPRINT PAR EQUIPE *Non licenciés : + 7,50 €/pers.	Equipe de 3 pers.	**80€***
	Equipe de 4 pers.	**100€***
	Equipe de 5 pers.	**120€***
DECOUVERTE	LICENCIE FFTRI	**11€**
	NON LICENCIE	**15€**
AVENIR VTT	LICENCIE FFTRI	**5€**
	NON LICENCIE	**7€**

Pas d'inscription sur place pour le Sprint, majoration 5 € pour le Découverte. **Annulation uniquement jusqu'au 22/04** sur justificatif médical avec retenue 5 €/pers.

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licenciés FFTRI : copie licence 2012
- **Les personnes non licenciées doivent présenter un certificat médical** de *« non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon »* datant de – de 6 mois à la date de l'épreuve. Cf Code du Sport - art L231-3
- **Chèque à l'ordre de TRP**
- Autorisation parentale pour les - de 18 ans non licenciés FFTRI et (1)signature obligatoire des parents.

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 22/04 à

Joël WAGNER - Rue de l'Eglise – 38160 Saint Romans
Tel : 06 09 10 67 63 - joelromanstri@gmail.com
inscription en ligne http://www.romanstriathlon.fr.gd/

Bulletin d'inscription individuelle Découverte/Avenir
OU Bulletin d'inscription du capitaine d'équipe Sprint

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
Adresse :	
Tél :	e-mail :
CLUB FFTRI :	
N° LICENCE 2012	

Equipier 1

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
N° LICENCE 2012	

Equipier 2

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
N° LICENCE 2012	

Equipier 3

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
N° LICENCE 2012	

Equipier 4

Nom	Prénom
Date de Naiss :	Sexe : ☐ H ☐ F
N° LICENCE 2012	

Je certifie avoir pris connaissance de ce bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. Date et Signature(1):