## TRIATHLON SPRINT

**Distance :** Natation 750 m – Vélo 21 km – CP 5 km

### Accès :

- Licenciés FFTRI à partir de CADET (nés en 1993 et avant)
- Non licenciés à partir de CADET (nés en 1993 et avant)
- Participants limités à **300**

### Horaires :

- Retraits des dossards : **11h => 12h30**
- Ouverture parc vélo : **12h30 => 13h30**
- Briefing Course : **13h45**
- Départ : **14h**
- Fin de Course : **16h**

### Grille des Prix

| | SCRATCH | | Juniors | | Equipes clubs |
|---|---|---|---|---|---|
| | H | F | H | F | |
| 1er | 180€ | 180€ | 40€ | 40€ | 150€ |
| 2ème | 140€ | 140€ | | | 100€ |
| 3ème | 110€ | 110€ | | | 50€ |
| 4ème | 80€ | 80€ | | | |
| 5ème | 50€ | | | | |

**Les primes ne sont pas cumulables.**
Autres catégories : coupes et lots

**Rappel des règles de courses communes à toutes les épreuves**

- **Réglementation de la FFTRI**
- **Port du casque à coque dure obligatoire**
- **Respect du code de la route**
- **Abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur en vélo = CARTON NOIR**
- **Les décisions des arbitres officiels sont sans appel**

## TRIATHLON DECOUVERTE

**Distance :** Natation 250 m – Vélo 8 km – CP 2 km

### Accès :

- Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 1995 et avant)
- Participants limités à **150**

### Horaires :

- Retraits des dossards : **9h30 => 10h30**
- Ouverture parc vélo : **9h30 => 10h30**
- Briefing Course : **10h45**
- Départ : **11h**

**13h à 13h30**
Démonstration de maîtres-chiens sauveteurs aquatiques - Association Terre-Neuve Mania 38

## Podium et Résultats

**Triathlon Découverte :** à partir de 12 h 30
**Triathlon Sprint :** à partir de 16 h 30

MENUISERIE Confort
LDTP CANALISATIONS
TWINNER SPORT
Romans – St Marcellin

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Triathlon de Roybon - 3 Mai 2009**

**A retourner AVANT LE 28 AVRIL 2009**

**à Joël Wagner –** Rue de l'Eglise – 38160 ST ROMANS
Tel. : 04 76 38 16 87 ou inscription en ligne :
**www.romanstriathlon.fr**

**Inscription le jour de la course : majoration 5 €**

| | | |
|---|---|---|
| SPRINT | LICENCIE FFTRI | 22€ |
| | NON LICENCIE | 27€ |
| DECOUVERTE | LICENCIE FFTRI | 10€ |
| | NON LICENCIE | 15€ |

| | |
|---|---|
| Nom | Prénom |
| Date de Naiss : | Sexe : H F |
| Adresse : | |
| | |
| | |
| Tél : | e-mail : |
| CLUB FFTRI : | |
| **N°LICENCE 200 9** | |

**Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :**

- **Licenciés FFTRI :** copie licence 2009
- **Autres : les personnes non licenciées doivent présenter un certificat médical** de *« non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon »* datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.
  Cf Code du Sport - art L231-3
- **Chèque à l'ordre de ROMANS TRIATHLON**
- **Autorisation parentale pour les moins de 18 ans non licenciés FFTRI**

*« Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. »*
Date et Signature*:

*Signature d'un parent obligatoire pour les mineurs.